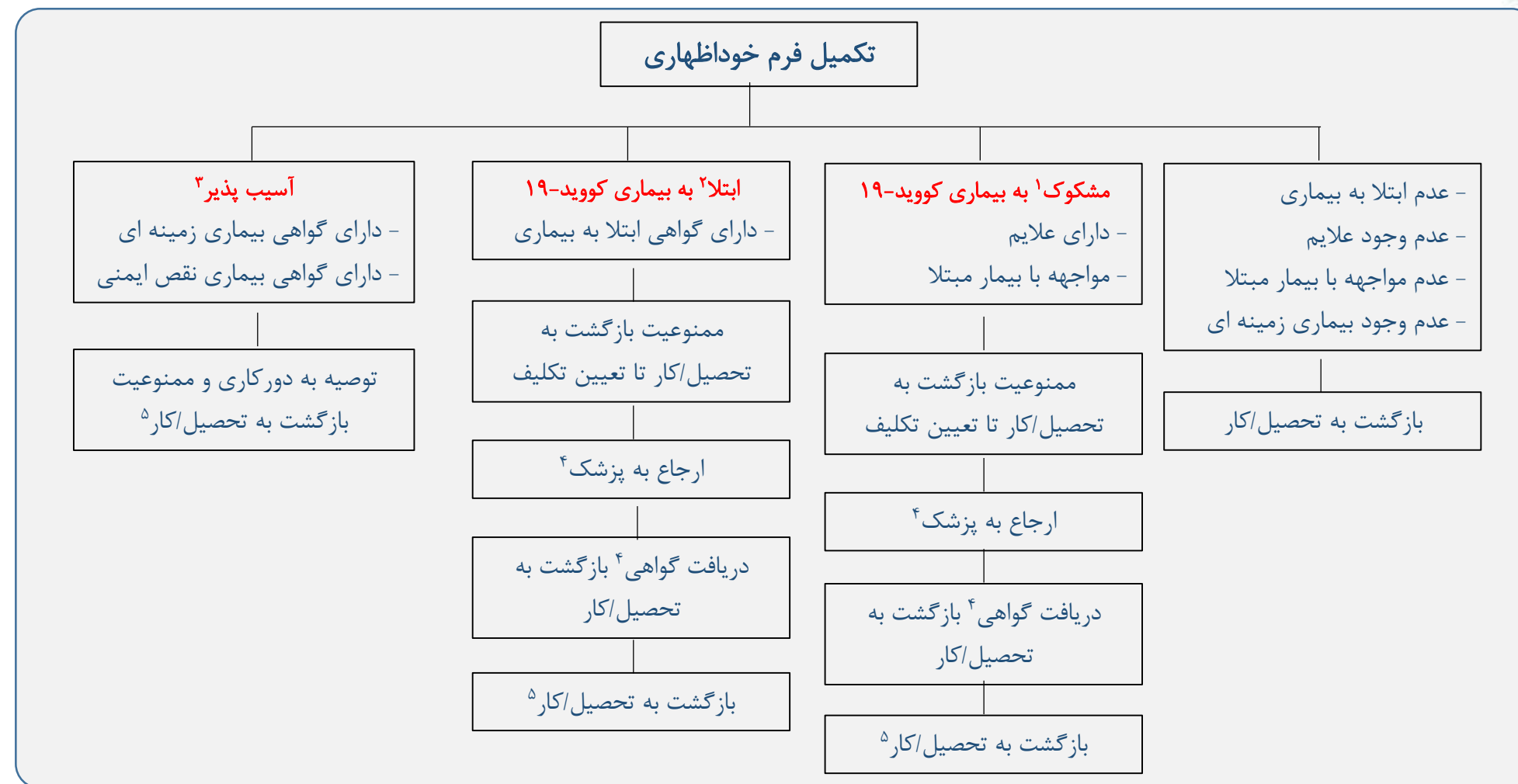


الگوریتم بازگشت به تحصیل / کار دانشجویان، کارمندان و اعضای هیات علمی دانشگاه تربیت مدرس
در زمان شیوع بیماری کووید-۱۹ (کروناویروس)



۱. مشکوک بیماری کووید-۱۹:

- در سه روز اخیر دارای هریک از علائم احساس خستگی و ضعف، بدن درد، گلودرد، تنگی نفس، سرفه، لرز، تب، درد یا احساس سنگینی در قفسه سینه، علایم شبه سرماخوردگی و آنفولانزا
- سابقه تماس نزدیک (فاصله کمتر از ۲ متر) با فرد مبتلا به کووید-۱۹ در دو هفته اخیر
- مراقبت مستقیم از افراد خانواده بیمار/مشکوک/محتلم/قطعی کووید-۱۹ در دو هفته اخیر
- هر گونه تماس شغلی (شامل همکار بودن یا همکلاس بودن) با فرد مبتلا به کووید-۱۹ در فضای بسته مشترک در فاصله کمتر از ۲ متر) در دو هفته اخیر
- همسفر با فرد مبتلا به به کووید-۱۹ در وسیله نقلیه مشترک در دو هفته اخیر

۲. ابتلا به بیماری کووید-۱۹:

- دارای گواهی ابتلا به بیماری از پزشک

۳. آسیب پذیر:

- بیماری زمینه ای: بیماری قلبی- عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری‌های تنفسی زمینه‌ای، شاخص توده بدن (BMI) بیشتر از ۴۰
- بیماری نقص ایمنی: تحت درمان با کورتون بیش از دو هفته، شیمی درمانی، بدخیمی‌ها (سرطان)، پیوند اعضا

۴. ارجاع به پزشک / دریافت گواهی بازگشت به کار:

- افراد مجاز به بررسی بازگشت به تحصیل/کار: متخصص طب کار، متخصص عفونی، متخصص داخلی، فوق تخصص ریه، پزشکان عمومی مراکز خدمات جامع سلامت منتخب

۵. بازگشت به تحصیل/کار:

- همه باید فرض را بر این بگذارند که خود و همه اطرافیان ناقل ویروس کرونا هستند. بر این اساس با استفاده از ماسک و دستکش، رعایت فاصله حداقل ۲ متر و ضدعفونی کردن مکرر محیط کار و دست ها از ابتلا و انتقال ویروس پیشگیری کنند.
- معیار بازگشت به تحصیل/کار اخذ گواهی از پزشکان مجاز ذکر شده در بند ۴ است. در صورت نیاز به بازگشت زودتر از زمان معین شده توسط پزشک، هماهنگی لازم بین مدیریت واحد مربوطه و مرکز بهداشت و درمان دانشگاه انجام شود.